

# ESTUDIOS SOBRE “RECOLECCIONES DE UN MÍSTICO”

por Max Heindel

---

## Introducción

Esta guía de estudios está destinada para ser usada con “Recolecciones de un Místico”, por Max Heindel. La guía contiene dos grupos de preguntas para cada capítulo de “Recolecciones de un Místico”. El primer grupo de preguntas del capítulo son preguntas cuyas respuestas pueden encontrarse en alguna parte del capítulo. El segundo grupo de preguntas se designan como “preguntas para reflexionar”. Las respuestas a dichas preguntas no están en el capítulo, sino más bien, pueden ser contestadas relacionando lo que dice el capítulo con su propia experiencia, usando su imaginación creativa.

Para el uso de la guía de estudios se recomienda leer primero el capítulo completo de “Recolecciones de un Místico” para tener un cuadro completo del tema que va a ser estudiado.

Es de esperar que este estudio ayude al lector a aclarar y hacer más precisa su comprensión de las Verdades ocultas, de tal manera que él o ella pueda hollar el sendero con un paso más seguro.

---

## Capítulo 1

1-1] ¿Qué efectos, tienen los ejercicios de respiración hindúes, sobre los átomos físicos en el cuerpo de los hindúes?

1-2] ¿Por qué, los ejercicios de respiración hindúes, pueden no ser dañinos para los orientales, pero pueden ser dañinos para otros? Para aquellos que son dañinos ¿qué puede suceder si usan esos ejercicios de respiración?

1-3] ¿Por qué es que ningún método físico (actividad, ejercicios, ceremonias, pago monetario) puede conducir a la iniciación?

---

## Capítulo 2

2-1] Llene cada espacio en blanco con una palabra o frase que complete correctamente la oración.

El crecimiento del alma es producido por \_\_\_\_\_ durante la vida y por \_\_\_\_\_ después de la muerte. Este proceso se puede acelerar si \_\_\_\_\_ de lo hecho durante el día es \_\_\_\_\_ justo antes de ir a dormir, cada noche. Para que la retrospectión sea efectiva, debemos \_\_\_\_\_ gratitud por la amabilidad recibida de parte de otros y \_\_\_\_\_ por el bien que hayamos hecho.

2-2] ¿Qué cualidades debe cultivar el aspirante, como una protección, para no enredarse en la trampa del egoísmo?

2-3] ¿Qué poder debe haber desarrollado una persona antes que pueda ser un Iniciado?

2-4] Si una persona o grupo cobra una cuota para entregar una iniciación ¿Qué se puede concluir inmediatamente sobre la iniciación que entregan?

### Pregunta para Reflexionar

2-A] ¿Es posible que una persona ayude a otra a obtener crecimiento anímico? Si no lo es ¿Por qué? Y si lo es ¿Cómo?

---

## Capítulo 3

3-1] En cada espacio en blanco inserte la palabra o frase que complete correctamente la oración:

La actividad reflexiva \_\_\_\_\_ el tejido, entre más bajos y más materialistas sean los pensamientos, mayor \_\_\_\_\_ del tejido y por lo tanto, mayor será la necesidad de \_\_\_\_\_ con el cual hacer las reparaciones. Para conseguir esto \_\_\_\_\_ la práctica de comer \_\_\_\_\_ fue instaurada. Entre más crezcamos espiritualmente, nuestros pensamientos serán \_\_\_\_\_ con el ritmo de nuestros cuerpos y \_\_\_\_\_ no será necesaria para construir el tejido.

3-2] ¿Qué efectos tuvo, la clarificación de la brumosa atmósfera de la Atlántida, sobre la percepción humana?

3-3] ¿Qué alimento se dio, para ayudar al espíritu del hombre a que dominara las altamente individualizadas moléculas de la carne y estimular la auto afirmación?

## Capítulo 4

4-1] De cada paréntesis, elija la palabra o frase que complete correctamente la oración:

“La Tierra es el cuerpo del residente (Jehovah; Espíritu Cristo; Padre). Residir en la Tierra densa le causa (sufrimiento; placer). Su fuerza de (vivificación; cristalización; muerte) es la causa de (la revitalización de las plantas en primavera; muerte y decadencia de las plantas en el otoño). Cuando la humanidad consume plantas vivas, está comiendo (Su cuerpo; solo algunos pedazos de material sin mayor significado) que es trozado por el bien de la humanidad. La Humanidad (es; no es) responsable por la manera en la cual usa la vitalidad que obtiene de los alimentos”.

4-2] Göethe, a través del aspirante Fausto, declara que: “Dos almas ¡Ay! moran en mi corazón y luchan allí por un reino indiviso”. ¿Cuál es la meta de cada una de estas almas?

4-3] Para cada paréntesis, escoja la palabra o frase que complete correctamente la oración:

“La copa de la comunión nos recuerda a (las raíces; el tallo y las hojas; la cubierta exterior de la vaina de las semillas) de una flor, que contiene los órganos creadores de la flor. Tal como es la flor (llena de; carente de) pasión, así también, el cristiano debe aprender a ser (casto y puro; apasionado)”.

4-4] ¿Cuáles son los efectos, en nuestro propio cuerpo, del abuso de la fuerza creadora?

---

## Capítulo 5

5-1] Junto a cada ítem de la izquierda, ponga la letra del ítem de la derecha que esté más estrechamente relacionado.

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| *El agua usada en el bautismo_____ | A.- La humanidad primitiva que vivía en la    |
| *El bebé que es bautizado_____     | inocencia y hermandad.                        |
| *Los padres que llevan al bebé a   | B.- Las jerarquías creadoras que guiaron a la |
| que sea bautizado_____             | humanidad primitiva.                          |
|                                    | C.- La atmósfera brumosa de los tiempos       |
|                                    | antiguos.                                     |

## Pregunta para Reflexionar

5-A] ¿Qué valor tiene, para la humanidad actual, recordar el tiempo cuando, en el pasado, vivía en la inocencia y hermandad?

---

### Capítulo 6

6-1] En el presente ¿Cuál es el propósito del matrimonio?

6-2] ¿Por qué, los nuevos cuerpos densos, necesitan ser continuamente producidos?

6-3]a) ¿Qué cuerpo es el causante de la destrucción y eventual muerte del cuerpo denso?

b) ¿Qué debemos hacer para minimizar esta destrucción?

6-4]a) ¿Qué cuerpo ayuda a reparar y energizar al cuerpo denso?

b) Si este cuerpo debe ser ayudado en su trabajo ¿qué cualidades deberían ser cultivadas?

6-5] ¿Qué actitud de los padres, en el momento de la concepción, es más conducente a la producción de un cuerpo que será capaz de tener una vida larga y saludable?

---

### Capítulo 7

7-1] Junto a cada ítem de la izquierda ponga la letra del ítem de la derecha que esté más estrechamente relacionada:

- |  |                    |
|--|--------------------|
| * Apertura del camino para la implantación del átomo-simiente_____   | A.- Bautismo.      |
| * Implantación inicial de la semilla espiritual_____                 | B.- Comunión       |
| * La liberación del átomo-simiente de la manifestación material_____ | C.- Matrimonio     |
|  | D.- Extremaunción. |

7-2] ¿Qué tipo de pecado es un pecado contra el Espíritu Santo, Jehovah?

7-3] ¿Cómo trata, Jehovah, el pecado?

7-4] Completa cada oración insertando correctamente, en cada espacio en blanco, una de las siguientes palabras: las lunas, planeta, los planetas, el sol.

El Padre habita en el \_\_\_\_\_ espiritual. El Cristo habita en el \_\_\_\_\_ central y guía a \_\_\_\_\_ en sus órbitas y se convierte en residente espiritual de cada \_\_\_\_\_ cuando está suficientemente evolucionado. Jehovah reside en el \_\_\_\_\_ y es regente de \_\_\_\_\_. Los habitantes de \_\_\_\_\_ son seres que se han rezagado y necesitan una disciplina más rígida, bajo leyes más estrictas, para ayudarles a llegar al nivel de los demás.

7-5] ¿Qué hicieron, los habitantes de las lunas de Mercurio y Venus, para ganar el derecho a retornar a su planeta de origen?

7-6] a) ¿Qué seres sostienen la órbita de la Luna mientras esté habitada?

b) Cuando una luna queda deshabitada ¿qué le sucede? ¿por qué?

---

## Capítulo 8

8-1]a) ¿Qué actitud deben tener los padres durante la concepción?

b) ¿Qué efectos tendrá esta actitud sobre la naturaleza del alma que es atraída al cuerpo que está siendo concebido?

c) ¿Por qué es importante la elección de la hora de la concepción?

---

## Capítulo 9

9-1] ¿Por qué los primitivos atlantes (que vivían en las profundas concavidades de la tierra, donde la niebla era más densa) fueron incapaces de vivir (sin modificaciones) en nuestro ambiente actual?

9-2] ¿En qué parte de la Tierra se está formando ahora una nueva raza?

---

## Capítulo 10

10-1] ¿Dónde va a establecer, el Cristo, su Reino?

10-2] ¿Qué clase de vida debemos vivir para construir al “vestido de bodas” necesario para entrar en el Reino de Cristo?

10-3] ¿Qué determinará el regreso de Cristo y que trasladará a su Reino a todos los que estén listos?

10-4] ¿Cuándo entrará el equinoccio en la constelación de Acuario?

10-5] ¿Cuáles serán las características de la era de Acuario?

10-6] De cada paréntesis, elija la palabra o frase que complete correctamente la oración:

Para que el hombre asimile algo debe hacer que su tasa vibratoria sea (mayor que; igual a; menor que) su propio tono. El alcohol tiene una tasa vibratoria (más baja; más alta) que la suya propia, por lo que el alcohol (puede; no puede) ser asimilado. En vez de eso, el alcohol (eleva; rebaja) la tasa vibratoria del hombre y así lo controla.

10-7] ¿Qué alimento tiene el mismo efecto estimulante que el alcohol pero es capaz de ser asimilado?

---

## Capítulo 11

11-1] Cuando el Cristo vino a la Tierra, los pueblos estaban divididos en familias y naciones, las cuales frecuentemente peleaban entre sí. ¿Qué se debe lograr antes de que se pueda inaugurar la hermandad universal?

11-2] ¿Cuáles, de los siguientes, son los efectos de consumir carne, o se podrían desarrollar por la ingesta de carne?

- a) Valor.
- b) Astucia.
- c) Docilidad.
- d) Asertividad.
- e) Ferocidad.
- f) Somnolencia después de comer y aversión al esfuerzo físico.
- g) Necesidad de estimulantes.
- h) Trabajo físico sostenido.
- i) Desarrollo de dispositivos para ahorrar mano de obra.

11-3] a) ¿Qué tipo de ensueños estimula el alcohol?

b) ¿Por qué estos ensueños terminan en desilusión?

---

## Capítulo 12

12-1] En las cuencas brumosas de la Atlántida, el sol parecía muy tenue. ¿Qué necesitaban desarrollar, las gentes de aquella época, antes de que pudieran recibir más luz?

12-2] Cuando los semitas originales pecaban ¿qué tenían que hacer para retornar a la Luz?

12-3] Cristo vino como ejemplo para enseñar a la humanidad cómo caminar en la Luz. ¿Qué nos mostró que debemos estar dispuestos a hacer por aquellos que amamos?

---

## Capítulo 13

13-1] ¿Cuáles son los dos criterios que la Magia debe satisfacer para ser considerada blanca?

13-2] ¿Qué puede hacer el mago consumado cuando tiene un “núcleo” de algo?

13-3] ¿Qué usa el Auxiliar invisible como núcleo para reconstruir el cuerpo vital del paciente?

13-4] ¿Cuáles son algunos de los medios que usan los magos negros con el fin de obtener núcleos para su trabajo?

13-5] Cuando los Hermanos Mayores atraen hacia sí el odio, la envidia, la malicia y otros pensamientos malignos que han sido lanzados, ellos transmutan esos pensamientos y los regresan a la humanidad. ¿De qué manera recibe la humanidad esos pensamientos?

13-6] ¿Cómo podemos protegernos de las fuerzas malignas?

---

## Capítulo 14

14-1] ¿Dónde reside el espíritu nacional de un país?

14-2] ¿Por qué, las diferentes naciones se afanan por diferentes ideales?

14-3] ¿Por qué, las civilizaciones que fueron levantadas en un principio por ideales dorados, gradualmente degeneran?

14-4] Cuando una civilización ha sobrevivido a su utilidad ¿Qué sucede con sus sentimientos nacionales y raciales?

14-5] Antes que Cristo pueda lograr la paz en la Tierra ¿Qué debe suceder con los sentimientos nacionales y raciales?

---

## Capítulo 15

15-1] Marque cada ítem siguiente como verdadero (V) o falso (F).

a) Si nos preocupamos por dónde y cómo podemos obtener el material que necesitamos para la vida, terminaremos sin poder obtenerlo. ( )

b) Si hacemos de nuestras vidas, plegarias vivientes, de oportunidades para servir a los demás, entonces las cosas terrestres vendrán a nosotros, a medida que las necesitemos. ( )

c) Las buenas acciones que hacemos en la vida son más importantes que las riquezas que acumulamos. ( )

d) El negocio será más próspero si se es capaz de vender los artículos más baratos a los más altos precios. ( )

e) El negociante que verdaderamente trata de servir a sus clientes y mantenerlos satisfechos será el más exitoso. ( )

f) Cuando un cliente está enojado, es una buena política dar las disculpas y tratar de hacer la restitución. ( )

---

## Capítulo 16

16-1] ¿Por qué es necesario, para el aspirante, trabajar en el campo de batalla del mundo, para obtener crecimiento anímico (mejor que retirarse a la cima de una montaña o a un monasterio)?

16-2] ¿Cómo se puede mantener la paz y armonía interior, aun en medio de las discordias del mundo?

16-3] ¿Qué efecto tiene el miedo en: a) el cuerpo de deseos; b) el crecimiento anímico?

16-4] ¿Por qué es importante, para el Auxiliar invisible, no gastar sus energías, durante el día, en movimientos sin restricciones y actividades discordantes?

### Pregunta para Reflexionar

16-A] ¿De qué manera podemos dejar de hacer ruidos innecesarios?

---

## Capítulo 17

17-1] ¿Qué peligro potencial subyace en el conocimiento del renacimiento?

17-2] ¿Qué peligro potencial subyace en pasar mucho tiempo estudiando la compleja constitución del hombre?

17-3] a) ¿Cuál es la cosa más importante que las enseñanzas rosacruces nos urge a hacer?

b) Si la gente hace esto ¿qué construirán dentro de sí y qué valor tendrá una vez construido?

17-4] ¿Cuál es la mejor manera de comunicar a los demás las más importantes enseñanzas de los Rosacruces?

---

## Capítulo 18

18-1] a) ¿Cuál es el motivo que produce más desarrollo espiritual, para abstenerse de comer carne?

b) En cada paréntesis, elija la palabra o frase que completa correctamente la oración:

“Para el desarrollo espiritual, el trabajo en el mundo tiene muchas (ventajas; desventajas) sobre el residir en un pacífico retiro. En el mundo se puede encontrar (más; menos) oportunidades para servir. En el mundo habrá (más; menos) oportunidades para aprender a desarrollar el equilibrio. Cuando la mente está ocupada en el trabajo constructivo, es (más; menos) probable que albergue pensamientos bajos e impuros”.

### Pregunta para Reflexionar

18-A] A medida que nos esforzamos por el ideal de la fraternidad universal ¿cómo nos deberíamos relacionar con nuestra propia familia?

---

## Capítulo 19

19-1] Junto a cada ítem de la izquierda ponga la letra del ítem de la derecha que esté más estrechamente relacionada:

\* Un barco puede navegar por el río  
por un tiempo, antes de entrar en la esclusa \_\_\_\_\_

\* Cuando el barco está en la esclusa, el agua  
caerá desde arriba para elevar al barco \_\_\_\_\_

\* El agua de lo alto no descenderá hasta que  
las compuertas del nivel inferior estén  
firmemente cerradas \_\_\_\_\_

\* El barco que está en la esclusa no puede  
retroceder ni avanzar \_\_\_\_\_

\* Las aguas superiores deben bajar despacio,  
de tal manera que no hundan al barco \_\_\_\_\_

\* Cuando el agua de la esclusa alcanza el nivel  
del río superior, las compuertas superiores

A.- Una infusión repentina de  
de poder espiritual puede  
quebrantar el sistema del  
aspirante.

B.- Si el aspirante persiste, con  
el tiempo, será capaz de  
entrar en los mundos  
superiores.

C.- Podemos pasar varias vidas  
en el río de la vida, antes  
que la urgencia interna nos  
conduzca a la búsqueda de  
algo superior.

pueden abrirse y el barco podrá continuar su travesía \_\_\_\_\_

D.- No habrá ningún derramamiento espiritual sobre nosotros, hasta que nos hayamos cerrado a los pecados mundanos de lujuria y orgullo.

E.- El aspirante ya no se siente ciudadano del mundo temporal, pero tampoco es aun ciudadano del mundo espiritual.

F.- Nadie puede elevar a otro, si no está él mismo, en un nivel superior.

### Pregunta para Reflexionar

19-A] ¿Qué crédito le daría usted a alguien que le dijera que puede iniciarle rápidamente, a cambio de cierto pago?

---

### Capítulo 20

20-1] ¿Qué la ola de energía espiritual cuando ingresa en la Tierra, durante el otoño y el invierno?

20-2] ¿En qué parte de su ciclo vital está el hombre más cerca de Dios? ¿En qué parte de su ciclo vital está el hombre más lejos de Dios?

20-3] ¿Qué necesitamos hacer para ser capaces de oír la voz de Cristo?

---

## Capítulo 21

21-1] ¿Qué efecto tiene, en la humanidad, el descenso del rayo solar de Cristo, durante el otoño y el invierno?

21-2] ¿Qué valor tiene conocer el propósito de la existencia?

21-3] ¿Qué se debe sacrificar para seguir a Cristo?

21-4] Después que Cristo ha sacrificado su vida por la Tierra (durante los meses de otoño e invierno), Él resucita para Pascua. ¿Qué promesa encierra esto para el aspirante?

---

## Capítulo 22

22-1] Junto a cada ítem de la izquierda ponga la letra del ítem de la derecha que esté más estrechamente relacionada:

\* Creación\_\_\_\_\_ A.- Jehovah, el Espíritu Santo.

\* Disolución\_\_\_\_\_ B.- El Cristo

\* Preservación\_\_\_\_\_ C.- El Padre

\* Irradia los principios del amor

y la regeneración\_\_\_\_\_

\* Trabaja a través de las lunas

de los planetas\_\_\_\_\_

22-2] ¿Por qué la disolución es un proceso necesario en la naturaleza?

22-3] a) ¿Qué manda, el Padre a la Tierra, cada año por Navidad?

b) ¿Qué enciende, en nuestros corazones, el regalo que el Padre manda para Navidad?

---

## Capítulo 23

23-1] Empareje cada “efecto” de la derecha, que corresponda a una “causa” de la izquierda:

\* Tenemos una idea clara del esquema evolutivo humano y podemos ver que ese esquema es beneficioso \_\_\_\_\_

\* Todo lo que un hombre siembre, eso también segará, pero la cosecha no será siempre en la misma vida que siembre \_\_\_\_\_

\* El hombre nace, una y otra vez en cuerpos terrestres \_\_\_\_\_

\* La ley de causa y efecto acerca a las personas que se aman \_\_\_\_\_

A.- El hombre, gradualmente, gana más experiencia en la escuela de la vida.

B.- Deseamos convertirnos en colaboradores de Dios en la promoción de la evolución.

C.- Algunas personas son ricas y otras son pobres, algunas saludables y otras enfermizas, y los pobres y los enfermizos, a veces, parece que no han hecho nada en su vida para merecer su destino.

D.- Nos encontraremos de nuevo con aquellos que amamos y han muerto.

23-2] ¿Cómo sabemos que los muertos viven?

### Pregunta para Reflexionar

23-A] ¿Qué valor encuentra en las enseñanzas rosacruces?

---

## Capítulo 24

24-1] Cuando la niebla atmosférica, en tiempos de la Atlántida, se condensó y las concavidades de la tierra se llenaron de agua y la gente fue conducida a las tierras altas, algunas personas se vieron incapaces de vivir en las tierras altas. ¿Por qué?

24-2] En la próxima gran transformación del mundo, algunas personas serán incapaces de entrar en el Reino de la Nueva Era. ¿Por qué?

24-3] a) ¿De qué está tejido el dorado vestido de bodas?

b) ¿A través de qué proceso, este material es transformado en el vestido de bodas?

---